Paciente fibromialgica iniciou o uso da água magnetizada pelo Sylocimol através do Top 4 no dia 06/03/2020. Teve orientação de fazer uso de 1 litro de água para cada 30 kg, sendo aproximadamente 640 ml em jejum.

- Nesse dia foi realizado avaliação através de 03 parâmetros:

1 - Escala Analógica de Dor que é um instrumento de medição que varia de 0 a 10, sendo 0 ausência de dor e 10 dor máxima. A paciente apresentou grau 04 de dor naquele dia e relatou ter dores diariamente.

2 - Questionário MCGill que avalia que é usado para medir a qualidade e quantidade de dor. Dos 78 termos referidos para avaliar escolheu 17 em 4 categorias como existentes.

3 - Questionário de qualidade de vida SF36 apresentou com 18,62%.

- Após 7 dias de uso relatou diminuição de fraqueza nas pernas, que de acordo com seu relato quase zerou. Mais disposta, mais encorajada, sentindo-se mais leve. Não sente mais o estômago alto e duro, pesado como antes. Não tem sentido mais tontura.

- Após 33 dias foi realizada nova avaliação através dos questionários com os seguintes resultados:

1 - Escala Analógica de Dor: grau 0 naquele dia, sendo que nesse período teve dor em apenas 01 dia.

2 - Questionário MCGill: 02 termos referidos como existentes.

3 - Questionário de qualidade e vida SF 36: 71,87% de média geral.

- Após 60 dias nova avaliação foi realizada com os seguintes resultados:

1 - Escala Analógica de Dor: grau 0.

2 - Questionário MCGill: 01 termos referidos como existentes.

3 - Questionário de qualidade e vida SF 36: 82,62% de média geral.

ESCALA ANALÓGICA DE DOR( DE 0 A 10)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 06.03.20 | 08.04.20 | 08.05.20 | Percentual de melhora |
| Paciente | 4 | 0 | 0 | 100,0% |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| QUESTIONÁRIO MCGILL - DIMENSÃO SENSITIVA | | | | |
|  | 06.03.20 | 08.04.20 | 08.05.20 | Percentual de melhora |
| Dimensão sensitiva | 10 | 2 | 1 | 90,0% |
| Dimensão afetiva | 2 | 0 | 0 | 100,0% |
| Dimensão avaliativa | 2 | 0 | 0 | 100,0% |
| Miscelancia | 3 | 0 | 0 | 100,0% |
|  |  |  |  |  |
| Média |  |  |  | 97,5% |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| QUESTIONÁRIO DE QUALIDADE DE VIDA SF36 | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
|  | Capacidade funional | Limitação por aspectos físicos | | Dor | | Estado geral de saúde | | Vitalidade | | Aspectos sociais | | Limitação por aspectos emocionais | | Saude Mental | | Média geral | |  | |
| 06.03.2020 | 20% | 25% | | 10% | | 25% | | 15% | | 12,50% | | 33,33% | | 8% | | 18,62% | |  | |
| 04.04.2020 | 55% | 50% | | 41% | | 72% | | 85% | | 87,50% | | 100% | | 84% | | 71,87% | |  | |
| 08.05.2020 | 75% | 100% | | 62% | | 87% | | 85% | | 87,50% | | 100% | | 64% | | 82,62% | |  | |
|  |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |

Pérola, 15 de julho de 2020.

Realização

Fernanda Assunção dos Anjos

Farmacêutica SMS Pérola

Acupunturista e Terapeuta Integrativa

CRF –PR – Portaria 258/2014